

AAE Dynamic

Bray sur Somme à la salle polyvalente

Horaires : le jeudi de 19h à 20h

***Envie de bouger,
vous tonifier et passer
un bon moment ?***

Au programme :

- Exercices avec balles
- Ballons sauteurs
- Travail avec bâtons
- Exercices au sol (tapis)
- etc...

2 cours gratuits !

Contact : Brigitte 0687468939

